

A importância da arte e da literatura para o desenvolvimento das crianças

Ler é um hábito poderoso que nos faz conhecer mundos e ideias. A leitura é fundamental para o desenvolvimento de qualquer criança, assim como a arte. Desenhar, pintar com os dedos, brincar com massinha ajudam no desenvolvimento delas.

Literatura e arte são elementos constantemente presentes na vida escolar. Entender a relevância deles pode auxiliar os pais a entenderem a importância das atividades feitas na escola.

Leitura por idade

A criança precisa ser incentivada desde cedo a ter gosto pela leitura, para o resto da vida. Antes dos 3 anos de idade o hábito de ler para bebês e crianças é importante porque enriquece o imaginário e amplia o vocabulário.

É essencial ler para as crianças mesmo quando elas ainda não sabem falar direito. Pode parecer estranho, mas dessa forma são colocadas em contato com dimensões das linguagens oral e escrita que não chegariam a elas de outra forma. Mais para frente esse contato será fundamental para o seu desenvolvimento. As crianças até os 3 anos não captam muito bem o enredo da história, mas já percebem que a fala usada no dia a dia é diferente da usada numa leitura, que tem cadência, ritmo e emoção. Dessa forma, elas ficarão habituadas com os livros desde cedo.

Dos 4 aos 6 anos de idade, a leitura auxilia a criança a se familiarizar com a escrita. E, nesta fase da alfabetização, ela começa a tomar gosto pelos livros. A leitura diária ajuda a criar familiaridade com o mundo da escrita e a expandir o vocabulário.

Dos 7 aos 9 anos, a leitura é importante, pois a criança chegou à idade das letras. Agora que o processo de alfabetização avança, é um momento essencial para aproximá-la dos livros. Nessa fase, ela pode passar gradualmente de livros cheios de figura para livros mais difíceis, divididos em capítulos - ela ganha autonomia e pode ler um capítulo por vez.

Entre os 10 e 13 anos, a leitura ajuda o pré-adolescente a descobrir o mundo. O hábito também dará uma força na formação do pensamento hipotético e dedutivo, além de incentivar a capacidade de abstração. O jovem aumenta o conhecimento e a percepção do mundo. A leitura surge como um instrumento que a ajuda a confrontar ideias, ideais e valores. É nessa fase que começa a formação da capacidade crítica.

A importância da Arte na infância

Toda criança gosta de desenhar, certo? Com lápis de cor, tinta guache ou na areia, os pequenos desenham suas casas, famílias e plantas, e, depois, mostram o resultado, orgulhosos, mesmo que sejam apenas alguns rabiscos.

Desenhar é uma característica importante do ser humano. Mesmo que o desenho pareça um rabisco, para a criança, é uma narrativa, uma forma de contar uma história. Além disso, o movimento que as mãos e braços fazem ao desenhar é importante para treinar o corpo e o cérebro para a próxima etapa: escrever.

A escrita nada mais é do que desenhar letras e juntá-las em palavras para criar significados.

Uma criança que desenha bastante pode evitar dificuldades com a caligrafia quando estiver aprendendo a escrever.

Para desenvolver os movimentos que ajudam na escrita, a melhor escolha é o desenho livre. Ligar pontos, preencher ou colorir desenhos prontos é divertido e pode fazer parte das brincadeiras das crianças, mas é importante que ela treine seus próprios traços livres, com retas e curvas.

Brincar com massinha de modelar, argila e criar esculturas com sucata também é importante, pois ajuda a desenvolver a noção de espaço e profundidade.

Desta forma, a leitura e as artes são aliadas no processo de aprendizagem e alfabetização.

Adaptado de: <http://educarparacrescer.abril.com.br/aprendizagem/importancia-arte-criancas-pequenas-844821.shtml>;
<http://educarparacrescer.abril.com.br/leitura/gostar-de-ler-348937.shtml>